

Katarakt / Grauer Star

Die Katarakt bezeichnet eine Trübung der Augenlinse, hervorgerufen durch Alterungsprozesse, Erkrankungen, Traumata oder Entwicklungsfehler. Hauptursache für Erblindungen, beinahe jeder zweite Mensch über 75 Jahre hat eine Katarakt. Ursachen sind Augenverletzungen, Kortisonbehandlungen, Strahlung, Allgemeinerkrankungen, Sonneneinstrahlung und Hitze, aber auch eine Rötelninfektion während der Schwangerschaft kann zu einer sogenannten kongenitalen Katarakt führen.

Die Betroffenen klagen über erhöhte Blendempfindlichkeit, schlechte Kontrastwahrnehmung, Probleme bei Unterscheidung zwischen Blau- und Grüntönen, monokulare Doppelbilder und eine schlechter werdende Sehleistung. Außerdem ist in vielen Fällen eine Myopisierung und Drehung der Zylinderachse in Richtung 90° zu beobachten. Eine Zeit lang kann der Augenoptiker noch mit an die geänderten Stärken angepassten Brillen und Kontaktlinsen sowie Tageslichtlampen helfen, allerdings ist einzig die operative Entfernung der getrübten Augenlinse und der Einsatz einer Intraokularlinse die langfristige und zielführende Lösung.

